

Fjordager Cyklings tur til Jura Radmarathon i Lupburg, Bayern d. 7. – 10. juni 2013.

Med de gode erfaringer fra deltagelse i løb i den tyske Radmarathon Cup i 2009 og 2012 vendte vi atter blikket mod Tyskland som mål for vores udlandstur i 2013. Radmarathon Cup består af 16 løb fra maj til oktober fordelt over hele Tyskland. Der stilles en række krav til afviklingen af disse løb, og der er status (og penge) i at få lov at arrangere et løb i denne serie. Samtidig med et Radmarathon der skal være på 200km+ har den arrangerende klub en række andre distancer i den såkaldte RTF (Rad-Touren Fahrt) gerne ofte tre fordelt mellem 40 og 170km. Hertil kommer en familietur og nogle MTB ruter. Det øger naturligvis deltagerantallet, og i S.V.Lupburg's løb var der således en total på 1827 ryttere hvoraf de 27 var fra Fjordager.



Fjordager Cykling

Transport og hotelreservation var atter lagt i hænderne på Bergholdt, og efter ca. 15 timer og godt 950km ankom vi til en god morgenbuffet på Landhotel Schöll i den lille by Hörmannsdorf, ca 10km fra startstedet i Lupburg. Schöll havde i øvrigt et godt køkken, som vi nød godt af de næste par dage. Lørdagen blev brugt på en opvarmningstur samt afhentning af startnumre. Vi blev hjerteligt modtaget af arrangørerne fra SV Lupburg med en hyggelig snak over en øl, og ved løbet om søndagen havde de hejst det danske flag, og der blev taget billeder til den lokale presse, ligesom danske ryttere gav interview både før start og ved mål. Fjordager Cykling modtog diplom i foreningskonkurrencen som det 4. største hold, og som det største hold der kom længst fra fik vi 3 tønder godt bayersk øl, som vi hyggede os med indtil vi vendte hjem til hotellet. Alt i alt en vellykket tur uden nævneværdige uheld.

Løbsberetning Jura Radmarathon 206km, hold 1+2

Syv friske ryttere stillede til start på 206km ruten søndag morgen kl. 07:00 ved Jura Radmarathon. På trods af megen debat og nervøsitet omkring vejret på forhånd, viste det sig fra sin bedste side, og vi stod op til 15 graders varme og solskin. I løbet af dagen steg temperaturen til 25-30 grader, så det var helt perfekt cykelvej. Ruten var ret kuperet med ca. 2000hm fordelt over turen, hvor de sidste 55km bød på de 800hm, så der skulle altså spares lidt på kræfterne først på ruten, for at have lidt reserver til slutningen.



Hold 1+2 på podiet efter at have passeret målstregen.

Vi havde på forhånd aftalt, at vi ville køre ruten som et hold, der holdt sammen, og skulle det ske, at vi blev skilt ad, ville vi samle op i de tvungne depoter, hvor man skal stemple sit kontrollkort. Heldigvis kom vi efter ca. 15km i kontakt med en større gruppe fra BSG Regensburg. De holdt et fint tempo og ville gerne trække os, så vi nød den gratis tur med bussen. Deres rytme ved de i øvrigt overdådige depoter passede fint med vores, så vi kunne følges med dem frem til vores veje skiltes ved ca. 140 km, hvor de drejede af på deres 156'er rute. Derfra bød vores rute på de nok værste stigninger, der ikke var voldsomt lange, men stejle nok til at "trække tænder ud", og der var mange af dem. Det lykkedes os dog stadig fint at holde sammen og hygge og støtte hinanden, så vi kom samlet i mål og fik en velfortjent øl. På vegne af Peder, Jesper, John, Martin, Frede, Anders og **Rune.**

Hold 3. på 156km ruten ved Jura RTF



Hold 3 var stort set det godt sammentømrede hold af pensionister (samt nogle få der er godt på vej), der normalt træner sammen. Med 13 på holdet var vi det største af Fjordagers hold. Vi skulle have startet 14, men i sidste øjeblik udlånte vi en hjælperytter til hold 4, der havde brug for en, som kunne holde tempoet oppe. Vi var fra starten klar over, at det kunne blive nødvendigt at dele op i et par grupper. Det ville vi afgøre efter 1. depot. Det viste sig dog heldigvis, at alle var godt kørende, og i lange perioder kørte gruppen i fine kædeskift. Kun efter de hårdeste stigninger eller hurtigste nedkørsler måtte der samles op, og her blev der behov for at gruppere igen. Alle var dog gode til kæmpe for at "få kæden på igen", og det var med stor tilfredshed at vi efter 163km (ruten var faktisk længere end oplyst) kunne køre ind på stadion som en samlet gruppe.



Et af de flade stykker på ruten
(formanden er cyklet i forvejen for at tage billedet)



Et af de fine depoter

Turen forløb i et kuperet landskab med bløde sving. Faktisk oplevede vi kun et enkelt hårnålesving. Vi kørte det meste af tiden i højder mellem 450m og 550m og stigningerne var for det meste under 1km og ikke over 6 – 8% stigning. Der var dog også stigninger på 1km med 10 – 12%, og enkelte steder målt der op til 15% stigning. Jo der var skam udfordringer på turen.

Vi var på hele turen begunstiget af fint cykelvejr med svag vind. Kun på den sydligste del af ruten fik vi få minutter med let regn.

På vegne af: Egon,Rollo,Leif G,Leif L,Ivan,Henning,René S,René D,Holger,Mogens,Jørgen,Hans og Jens

Keld - et determineret Fjordager-medlem, eller historien om hold 4 på RTF 118km ruten



Ved flere løb i udlandet har deltagerfeltet som hovedregel bestået af ryttere fra gruppe 1, 2 og 3. Med ganske enkelte undtagelser har der aldrig deltaget ryttere fra gruppe 4. Det var noget den determinerede leder af hold 4, Keld Pedersen ville råde bod på. Da holdet i sidste øjeblik blev suppleret med en rytter fra hold 3, der få uger før start var blevet ramt af en blodprop, havde Keld strategien klar. Det handlede nu ikke bare om at komme igennem med æren i behold - nu skulle der køres cykelløb. 118 km. værsgo'. Med en blodprop-rytter på holdet, en KOL-rytter (en med kolde lunger), to ryttere, der aldrig havde kørt cykelløb før og to kvinder (ikke teenagere) men kvinder i deres bedste alder, var det nødvendigt med en klar strategi. Denne blev udmeldt kort før start: "Jeg vil som leder af holdet altid være sidste mand! Hvis I kommer bagud, sørger jeg for, at I

kommer tilbage til feltet igen. Hvis I taber noget, samler jeg det op! Blodprop-rytteren fra hold 3 sætter sig op foran og holder et godt og konstant tempo. Alle i andre holder jer på hjul og råber op, hvis farten er for høj." Det lød besnærende, men strategien holdt både til depot 1 og depot 2. Efter depot 2 blev terrænet temmelig kuperet, hvorefter strategien blev ændret til, at alle kørte ned og op ad bakkerne i eget tempo, men ventede ved foden og ved toppen af bakkerne på de andre. At strategierne var i orden blev klart demonstreret, da der resterende 4 km. En lumsk stigning op til målet, en voldsom nedkørsel og en rædsom opkørsel samt ikke mindst de mange ryttere, der kom i mål samtidig ud over de mange tilskuere, der for frem og tilbage med hund og barnevogn. Oveni en mindre fejkørsel til slut bevirkede, at første mand på hold 4 kom i mål 12 min. før sidste mand. På 4 km. var det klart blevet tydeliggjort, hvad den rigtige strategi betyder for et hold. Så når Fjordager næste gang sender hold til udlandet, så kan hold 4-ryttere roligt melde sig. Keld skal nok sørge for, at alle kommer i mål. Tak til Keld og tak til arrangørerne for et rigtig godt forløb! På vegne af: Solveig, Lisbeth, Poul, Keld, Tonni, Ole og **Georg.**



Fjordager Cykling modtager diplom og 3 tønder øl som det 4. største hold



Lupburg Slot højt hævet over byen



Klar til nummerhæntning
Lørdag hentes numre



Lørdagsfrokost



Kage og hvedeøl – ikke dårligt



Vel i mål arbejdes der på øltønderne